



L'ABC  
des enfants



Vous vous posez des questions sur la vision de votre enfant ?

Rien de plus normal, **la vue** est très importante pour son épanouissement et il faut donc la surveiller de près. Pour votre **tranquillité d'esprit**, votre **opticien Vision Plus** répond à toutes vos interrogations.

**vision plus**  
OPTICIENS

[www.vision-plus.fr](http://www.vision-plus.fr)

Le bien-être **en plus**

## Comment évolue la vision des tous petits ?

À la naissance, les bébés ne perçoivent que des lumières et des ombres. Il arrive qu'ils louchent jusqu'à l'âge de 4-5 mois sans que cela ne soit forcément pathologique. En effet, leur système visuel se met en place et les yeux apprennent à travailler ensemble, c'est le principe de binocularité.

## Quand consulter ?

Entre 6 et 9 mois, vous devez faire contrôler la vue de votre enfant par un spécialiste : plus tôt cet examen est réalisé, plus tôt d'éventuelles pathologies pourront être prises en charge.

Car s'il :

- \* cligne fréquemment des yeux et fronce les sourcils
- \* a les yeux rouges et qu'il se les frotte
- \* louche assez régulièrement
- \* se met très près de son cahier pour lire ou écrire
- \* vous semble assez maladroit

Alors l'association d'un ou plusieurs de ces symptômes peut être pathologique, parlez-en à votre opticien Vision Plus qui vous dirigera vers un spécialiste.

## Quels sont les problèmes de vision qui concernent les enfants ?

Le strabisme et l'amblyopie sont les troubles visuels qui touchent le plus l'enfant. Les dépister rapidement rend leur traitement beaucoup plus efficace. Votre opticien pourra vous proposer des alternatives en fonction de chaque cas. L'enfant strabique portera des lunettes d'entraînement visuel ou prismatiques qui lui permettront de ne plus loucher et de retrouver une vision correcte.

Pour l'enfant amblyope, on proposera des lunettes où l'œil « fort » sera derrière un cache, ce qui forcera l'œil « faible » à travailler.

## Quelles lunettes choisir et comment encourager son enfant ?

Au moment de choisir ses lunettes, adoptez une attitude positive et laissez votre enfant les choisir tout en écoutant les conseils de votre opticien. Pour les plus jeunes, optez pour des montures en acétate (plastique) : résistantes, légères et anallergiques. Pour les plus grands, vous pouvez choisir des montures en titane à mémoire de forme qui retrouveront leur aspect même en cas de chute ou de torsion des lunettes.