



Dites **Stop** à la fatigue... visuelle !

Notre mode de vie accentue la **fatigue visuelle**.
Le stress, le travail sur écran sont les premières
causes de cette gêne... Retrouvez **une vision**
confortable avec les verres Essilor® Anti-Fatigue.

vision plus

OPTICIENS

www.vision-plus.fr

Le bien-être **en plus**

Quels sont les signes de la fatigue visuelle ?

Picotements des yeux, maux de tête, fatigue généralisée ou encore vision trouble... Si vous êtes concerné par ces symptômes, n'hésitez pas à en parler à votre ophtalmologiste ou à votre opticien Vision Plus.

Comment la prévenir ?

Pour diminuer la sensation de fatigue visuelle, faites régulièrement des pauses lors de votre travail sur ordinateur.

Amusez-vous également à faire les exercices de votre fiche bien-être «gym des yeux» pour améliorer votre vision !

Moins d'efforts pour plus de bien-être !

Des solutions existent pour reposer vos yeux.

Que vous soyez myope, hypermétrope ou astigmat, si vous ressentez régulièrement une fatigue visuelle, si vous sollicitez beaucoup votre vision de près dans vos activités, les verres Essilor Anti-Fatigue sont faits pour vous !

Plus qu'un verre correcteur standard, ce verre vous permet de lutter efficacement contre la fatigue visuelle en préservant la capacité d'accommodation de vos yeux.

Résultat ? Vos efforts visuels sont mieux gérés tout au long de la journée et votre vue est ainsi soulagée.

Les yeux reposés, vous vous sentirez mieux.