

## MISE AU POINT sur les **problèmes de vue**

La vue fait partie des 5 sens qui régissent votre vie. Voilà une bonne raison d'y prêter suffisamment attention.

Apprenez à reconnaître les différents troubles de la vue et les signes qui les annoncent pour consulter votre ophtalmologiste le plus rapidement possible et conserver encore longtemps un confort visuel optimal !

**vision plus**  
OPTICIENS

[www.vision-plus.fr](http://www.vision-plus.fr)

Le bien-être **en plus**



## ●●● La myopie expliquée simplement

Le myope est une personne qui voit bien de près mais mal de loin. Si vous plissez les yeux pour voir de loin ou si vous vous rapprochez de votre texte pour lire ou écrire, alors vous présentez des signes myopiques. Il existe deux types de myopie. L'une apparaît dès le plus jeune âge et évolue constamment : dans ce cas des équipements adaptés par votre opticien et votre ophtalmologiste permettront de ralentir, voire de stopper l'évolution.

L'autre type de myopie peut survenir lors de l'adolescence, lorsque les yeux commencent à être très sollicités par la lecture et l'écriture. Là on privilégiera un équipement optique apportant le maximum de confort.

## ●●● Comprendre l'hypermétropie

Les hypermétropes voient bien de loin mais mal de près. Ce symptôme peut passer inaperçu tant que l'oeil est capable d'accommoder, c'est-à-dire que le cristallin change de forme afin de faire la mise au point sur les objets les plus près.

Les hypermétropes se rendent compte du problème quand ils commencent à avoir du mal à lire longtemps sans avoir des maux de tête. On corrige l'hypermétropie par le port de lunettes ou de lentilles souples.

## ●●● L'astigmatisme en toute clarté

L'oeil astigmatique n'a pas une forme « normale ». On dit qu'il a la forme d'un ballon de rugby au lieu de ressembler à un ballon de foot.

Cette différence entraîne une vision déformée à toute distance, ainsi que des maux de tête. L'astigmatisme peut être associé à un autre symptôme (myopie ou hypermétropie) et on le corrige par le port de verres cylindriques.

## ●●● La presbytie en quelques lignes

La presbytie apparaît vers 40-45 ans lorsque le cristallin n'est plus capable d'accommoder. L'un des premiers signes est de devoir reculer de plus en plus le texte que l'on veut lire, jusqu'au moment où les bras deviennent trop courts...

Pour bien voir à toute distance, votre opticien vous proposera des verres progressifs qui permettent d'avoir une vision nette aussi bien de loin que de près.