

Sous le soleil



Si 95% des français connaissent les méfaits du soleil sur la peau, seulement 6% en ont pris conscience pour leurs yeux ! Pour un maximum de bien-être, l'achat d'une paire de lunettes de soleil doit prendre en compte à la fois les habitudes de vie et les attentes spécifiques de chacun. **Alors pour bénéficier d'une protection et d'un confort de vue irréprochables, n'hésitez pas à demander conseil à votre opticien Vision Plus !**

vision plus

OPTICIENS

www.vision-plus.fr

Le bien-être **en plus**



Conseil ensoleillé n°1 : Protégez vos enfants !

Avant 10/12 ans, les yeux des enfants sont encore plus fragiles que ceux des adultes. Leurs cristallins, encore transparents, ne filtrent pas la totalité des rayons UV : seulement 25% contre 90% chez l'adulte. Pour soulager leur vision, protégez-les avec des verres solaires de qualité, d'autant plus s'ils ont les yeux clairs !



Conseil ensoleillé n°2 : Indices primordiaux

L'indice de protection est essentiel.

NORME CE	COULEUR	LUMINOSITÉ	ACTIVITÉ	TAUX DE PROTECTION
4	Verre très foncé		Haute montagne Mer Conditions extrêmes	UV 100% Lumière visible 95%
3	Verre foncé		Mer et montagne Conditions intenses	UV 100% Lumière visible 85%
2	Verre moyennement foncé		Mer et montagne Fort ensoleillement	UV 100% Lumière visible 60%
1	Verre légèrement teinté		Tout environnement Utilisation quotidienne	UV 100% Lumière visible 20%
0	Verre clair ou très légèrement teinté		Ville Confort esthétique	UV 100% Lumière visible 10%

Les verres en teinte 4 ne sont pas autorisés pour la conduite de nuit.



Conseil ensoleillé n°3 : Favorisez une protection optimale !

La forme des verres solaires a une influence sur votre degré de protection. Pour empêcher les UV de passer, préférez des verres couvrant, surtout en cas de réverbération. Ils doivent protéger les côtés, en-dessous et au-dessus des yeux (important pour les enfants dont la vue se porte en général vers les adultes, plus grands).

Pensez également au verre polarisé, qui en plus de protéger à 100% des rayons UV, atténue aussi les reflets sur les surfaces réfléchissantes telles que la neige, l'eau mais aussi les pare-brises de voiture. Il améliore le contraste et la perception visuelle en cas de forte luminosité.